



PROGRAMM

August 2026 - Februar 2027

KATHOLISCHER FRAUENBUND
LANDQUART - HERRSCHAFT



August 2026

Sa	08.	11.00 Uhr	Vereinsanlass: Boccia und Pizza
Do	13.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	14.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind - Treff
Di	18.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06
Do	27.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	28.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind – Treff
Fr	28.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte

September 2026

Mi	02.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Do	03.	07.45 Uhr	Schritt für Schritt – Gebet am Do in der Lourdes Grotte
Do	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Do	10.		Seniorenreise
Do	10.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	11.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind - Treff
Di	15.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06
Sa	19.	08.00 Uhr	Lichtpause
Di	22.		Gemeinsam unterwegs ... Raupenhotel in Quinten
Do	24.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	25.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind – Treff
Fr	25.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte
Mi	30.	15.00 Uhr	Herbstkinderartikelbörse

Oktober 2026

Do	01.	07.45 Uhr	Schritt für Schritt – Gebet am Do in der Lourdes Grotte
Sa	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Mi	07.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Fr	09.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind - Treff
Sa	17.	08.00 Uhr	Lichtpause
Di	20.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06
Fr	23.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind – Treff
Fr	23.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte
Mo	26.	19.00 Uhr	Frauen und ihre Finanzen
Mi	28.	19.00 Uhr	Raum für Trauer – Raum für Hoffnung, im Trauerraum
Do	29.	19.00 Uhr	Kreistanzen

November 2026

Di	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Mi	04.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Do	05.	07.45 Uhr	Schritt für Schritt – Gebet am Do in der Lourdes Grotte
Do	05.	19.00 Uhr	Raum für Trauer – Raum für Hoffnung, im Trauerraum
Do	12.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	13.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind - Treff
Fr	13.	19.00 Uhr	Nacht der Lichter in der Kathedrale Chur
Sa	14.	08.00 Uhr	Lichtpause
Di	17.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06

Mi	18.	09.00 Uhr	Mittwoch – Gottesdienst zur hl. Elisabeth mitgestaltet von der Liturgiegruppe
Fr	20.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte
Sa	21.	08.30 Uhr	Frauenzmorga
So	22.	14.00 Uhr	Weihnachtlicher Giesskurs mit Edelweiss Pulver
Di	24.	14.00 Uhr	Gemeinsames Kranzen
Do	26.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	27.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind - Treff

Dezember 2026

Mi	02.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Do	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Do	10.	06.00 Uhr	Roratefeier mitgestaltet von der Liturgiegruppe und anschliessend gemeinsames Frühstück
Do	10.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	11.	09.00 Uhr	Spi Cool – Eltern – Kind – Treff
Di	15.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06

Januar 2027

So	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Mi	06.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Do	07.	07.45 Uhr	Schritt für Schritt – Gebet am Do in der Lourdes Grotte
Fr	08.	18.00 Uhr	Spieleabend: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren
Do	14.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Sa	16.		Aktivtag
Di	19.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06
Fr	22.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte
Do	28.	19.00 Uhr	Kreistanzen

Februar 2027

Mi	03.	19.30 Uhr	Frauentreff
Do	04.	07.45 Uhr	Schritt für Schritt - Gebet am Do in der Lourdes Grotte
Mi	10.	14.00 Uhr	Wildbienenhotel basteln + Kurzvortrag: Kinder ab 8 Jahren
Mi	10.	19.00 Uhr	Klangschalen-Meditation
Do	11.	19.00 Uhr	Kreistanzen
Fr	12.		Generalversammlung
Di	16.	12.00 Uhr	Am gleichen Tisch, Anmeldung bis Montag 12.00 h, 079 483 91 06
Fr	19.	19.30 Uhr	Taizégebet in der Lourdes Grotte
Do	25.	19.00 Uhr	Kreistanzen

Die aktuellen Informationen zu unseren Anlässen sind auf unseren ausgehängten Flyer und auf unserer Vereinshomepage zu finden:

www.frauenbund-landquart.ch

MITGLIEDSCHAFT

Gemeinsam stark – im Frauenbund Landquart-Herrschaft!

Ob jung oder alt, gläubig oder nicht, bei uns zählt das Miteinander. Werde Teil einer lebendigen Gemeinschaft von Frauen, die sich gegenseitig unterstützen, inspirieren und gemeinsam Neues bewegen. Wir freuen uns auf dich. Herzlich willkommen im Frauenbund Landquart-Herrschaft!

Marion Zanetti, ist gerne für dich da:

Telefonnummer 076 379 75 14 oder per Mail: marion.zanetti@hotmail.ch

WICHTIGE INFORMATION

Frauen für Frauen und mit Frauen! Veranstaltungen, welche durch den Frauenbund organisiert werden, stehen allen interessierten Frauen offen.

